



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

Quelato de Potássio 20%

CAS: Não aplicável

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: Não aplicável

Uso: Oral

O potássio é um mineral considerado importante no corpo humano, é o principal cátion do líquido intracelular e participa do equilíbrio ácido-base, da regulação da pressão osmótica, da condução dos impulsos nervosos, da contração muscular, da função da membrana celular e muito mais.¹

O potássio é importante para a saúde humana e tem sido reconhecido, novos estudos continuam a reforçando os seus efeitos positivos e seu uso potencial na saúde pública. Por exemplo, uma alta ingestão de potássio tem mostrado proteger as pessoas de uma série de condições que afetam o sistema cardiovascular, rins e ossos.¹

Indicações

- Controle da pressão arterial
- Prevenir riscos cardiovasculares
- Melhorar saúde óssea, muscular e nervosa
- Regular o equilíbrio de água no organismo

Dosagem

- Oral: 50 a 100 mg ao dia.

Fator de Correção

Na prescrição de quelatos/ bisglicinato consideramos sempre a quantidade do mineral puro (elemento), independentemente da quantidade de aminoácidos presentes no quelato. Assim, é recomendado aplicar o fator de correção. Observar sempre se os valores prescritos estão dentro da faixa do usual do mineral elementar.

Toxicidade/Contraindicações

Contra-indicado para pacientes com Hiperpotassemia.

Sugestões de Fórmulas:

Suplemento Mineral

Componentes	Quantidades
Bisglicinato de Cálcio 20%	200 mg
Bisglicinato de Magnésio 30%	100 mg
Quelato de Potássio 20%	50 mg
Selênio	50 mcg
Manganês	5 mg
Excipiente qsp	1 Cápsula
Posologia: 1 a 2 cápsulas ao dia	



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

Sugestões de Fórmulas:

Suplemento Vitamínico e Mineral para uso após cirurgias Bariátricas

Componentes	Quantidades
Inositol	100 mg
Bisglicinato de Cálcio 20%	120 mg
Cobre Quelato	1 mg
Picolinato de Cromo	50 mcg
Bisglicinato Ferroso 20%	4 mg
Bisglicinato de Magnésio 30%	100 mg
Quelato de Potássio 20%	30 mg
Selênio	10 mcg
Bisglicinato de Zinco 20%	10 mg
Excipiente qsp	1 Cápsula

Posologia: Tomar 1 cápsula, 1 a 2 vezes ao dia, nas refeições

Referências:

- 1. Nutrição e saúde - A importância do potássio - Disponível em: <https://www.ipipotash.org/uploads/udocs/420-human-health-brasil.pdf>. Acesso em: 19/01/2022
- 2. Material Técnico do fabricante.
- 3. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

Rev.0 - 19/01/2022 SAC/RT.PE

